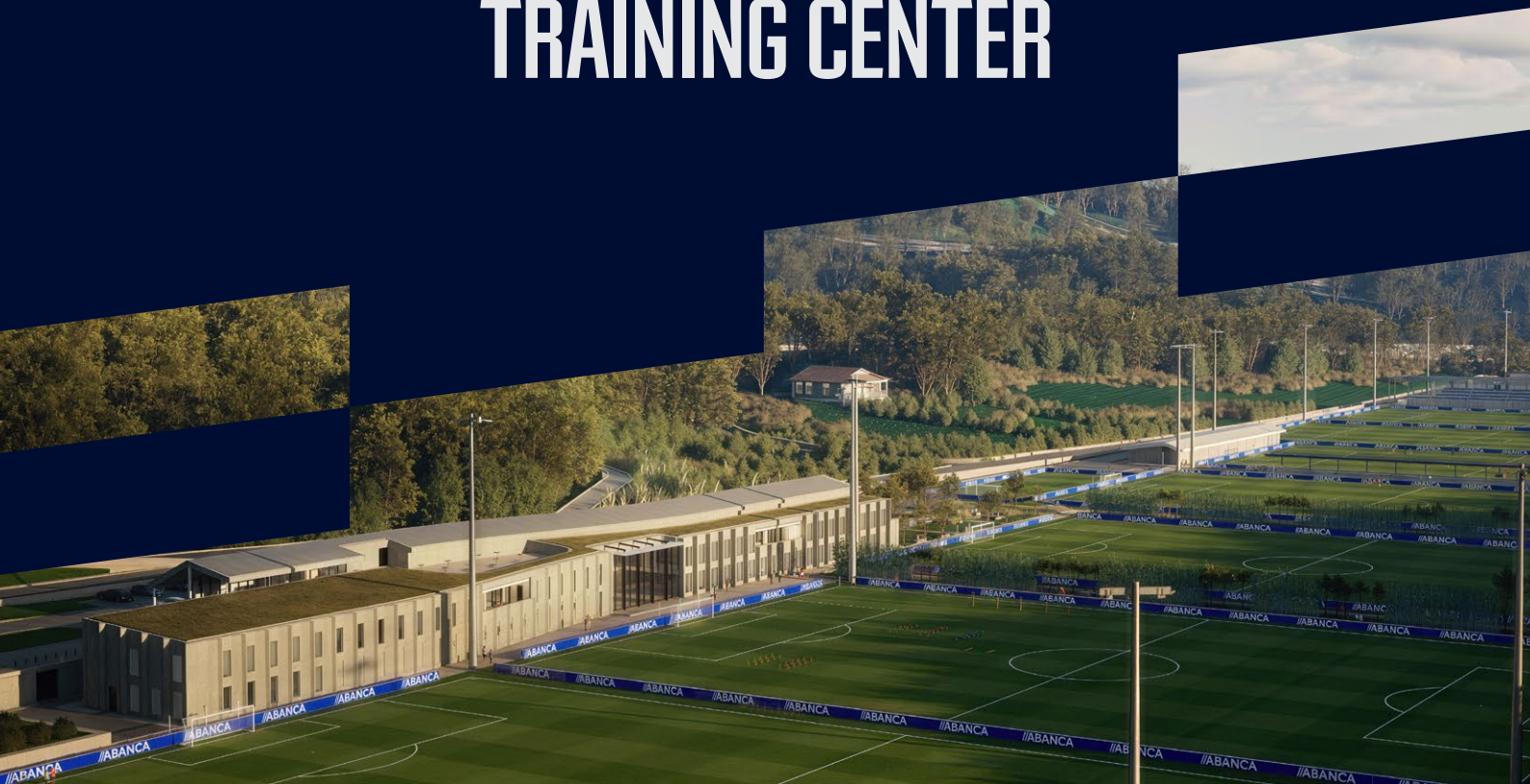


DÉPOR TRAINING CENTER



páx. **4**

1. CARTA DO PRESIDENTE

páx. **8**

2. UNHA CASA PARA O FUTURO

páx. **12**

3. DETALLE TÉCNICO DO DÉPOR TRAINING CENTER

- 3.1. Un deseño a altura da historia
 - 3.2. Superficie e distribución xeral
 - 3.3. Campos de fútbol
 - 3.4. Edifícios e instalación
 - 3.5. Innovación e tecnoloxía deportiva
 - 3.6. Espazos para familias, público e visitantes
-

páx. **26**

4. UN MOTOR DE TALENTO. A CANTEIRA COMO COLUMNA VERTEBRAL

- 4.1. Canteira: pasado, presente e futuro
 - 4.2. Modelo de formación integral
 - 4.3. Instalacións pensadas para crecer
 - 4.4. De Abegondo a Riazor: a ponte cara a elite
 - 4.5. O fútbol feminino como eixe estratéxico
-

páx. **36**

5. UNHA INFRAESTRUTURA AO SERVIZO DA IGUALDADE

- 5.1. O fútbol feminino no centro do proxecto
- 5.2. Deseño inclusivo desde o plano arquitectónico
- 5.3. Impacto social e educativo na comunidade
- 5.4. Unha nova cultura institucional
- 5.5. Unha inspiración para o fútbol galego



páx. **46**

6. UN IMPACTO ECONÓMICO E SOCIAL TRANSFORMADOR

- 6.1. Empleo directo e indirecto
 - 6.2. Dinamización local e comercial
 - 6.3. Turismo deportivo e eventos
 - 6.4. Educación, comunidade e entorno
 - 6.5. Proyección de Galicia desde o deporte
 - 6.6. Un retorno emocional sen precedentes
-

páx. **56**

7. A ALMA DO PROXECTO: A AFECCIÓN

- 7.1. Unha conexión social excepcional
 - 7.2. Espazos pensados para a afección
-

páx. **60**

8. SUSTENIBILIDADE E RESPECTO AMBIENTAL

- 8.1. Deseño ecolóxico desde a raíz
 - 8.2. Xestión da auga: unha estratexia integral
 - 8.3. Integración paisaxística e biodiversidade
 - 8.4. Movilidade sostible e conectividade
 - 8.5. Certificacións e proxección
-

páx. **68**

9. O FUTURO XA COMEZOU: FOLLA DE RUTA E FASES

- 9.1 Fases
 - 9.2 Cronograma resumido
-

páx. **75**

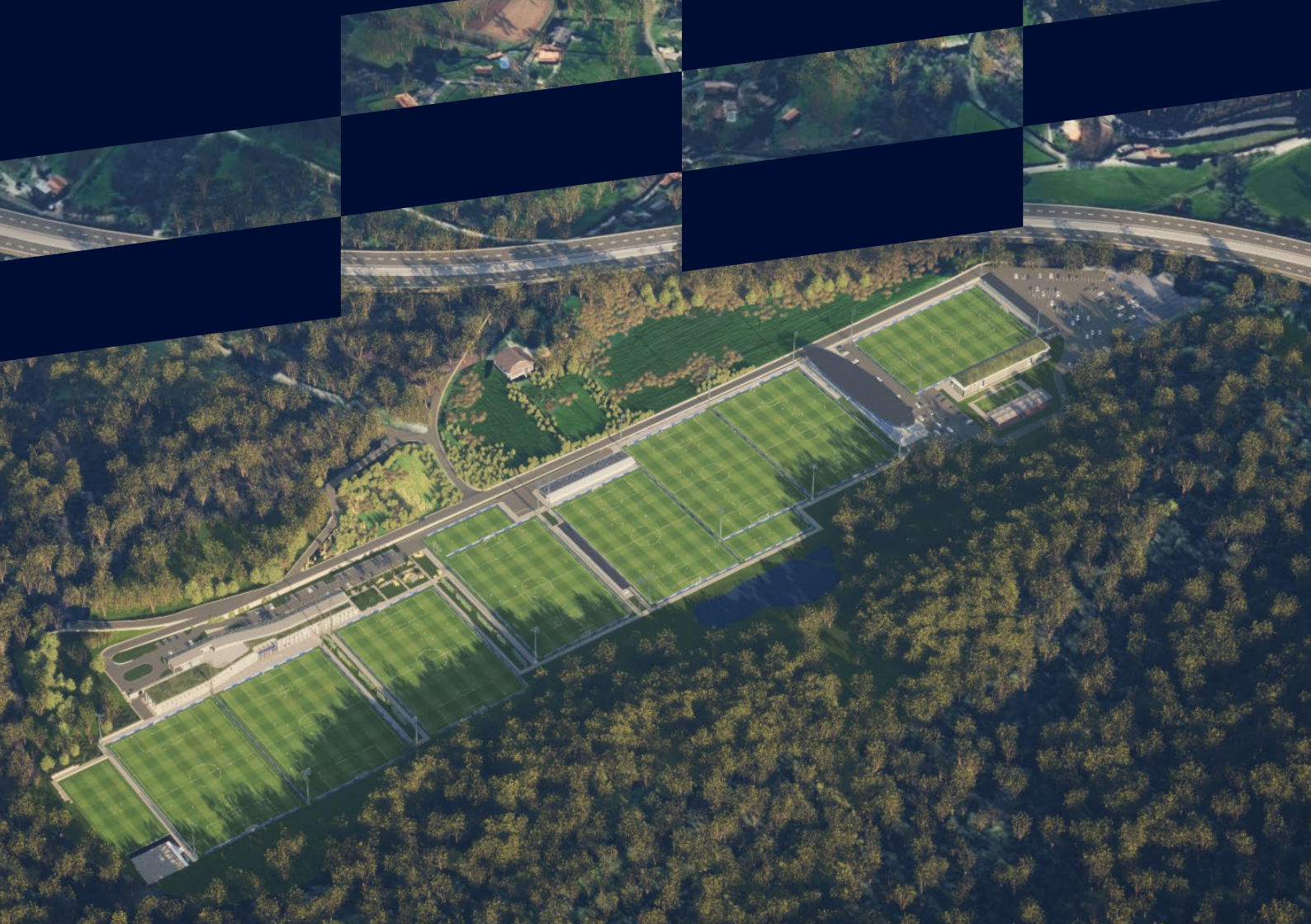
FICHA TÉCNICA





1. CARTA DO PRESIDENTE





1.1 CARTA DO PRESIDENTE

Hoxe abrimos unha porta ao futuro. As novas instalacións que ides coñecer con detalle nas vindeiras páxinas non son unicamente un conxunto de campos, vestiarios e edificios. Son a materialización dun soño compartido, dunha ambición colectiva e dun compromiso histórico co presente e co mañá do RC Deportivo.

Dende a súa fundación en 1906, o Dépor foi moito máis ca un club de fútbol. Foi o reflexo dunha cidade que resiste, dunha afección que emociona e dunha comunidade que non se conforma con sobrevivir, senón que aspira a construír. Ao longo de xeracións, as nosas cores foron símbolo de identidade, de orgullo, de superación e de pertenza. E co Dépor Training Center en Abegondo damos un paso máis: damos raíces ao futuro.

Estas novas instalacións están concibidas para converterse nun centro de referencia internacional.

Un espazo moderno, sostible, tecnolóxico e incluso, deseñado para impulsar o talento desde a base, proxectar ao primeiro equipo e ofrecer ás nosas xogadoras e xogadores as mellores condicións para medrar, competir e triunfar.

Pero este non é un proxecto que naceu nun despacho nin sobre un plano. O Dépor Training Center nace nas bancadas de ABANCA-RIAZOR, nas historias familiares que se repiten cada domingo, nas peñas que nos representan desde Galicia ata o resto do mundo, e en cada nena e neno que soña con vestir algún día a camiseta branquiazul. Por iso quixemos que tamén sexa seu. Porque cada pedra, cada árbore, cada metro cadrado deste complexo está pensado para devolverlles unha parte de todo o que xa nos deron e nos seguen a dar.

Queremos que o Dépor Training Center sexa un motor de cambio: no deportivo, no educativo, no social

e no emocional. Queremos que sexa unha casa aberta á comunidade, un espazo para o encontro, o orgullo e a proxección de todo o que representa o RC Deportivo. Unha infraestrutura de Primeira para unha afección e un Club de Primeira.

Agradecemos a todas as persoas que participaron neste proxecto pola súa implicación e visión a longo prazo. Estas novas instalacións non serían posibles sen un equipo firme, coherente e fundamentalmente conectado coas raíces do deportivismo. Esta é a obra máis importante do Club no século XXI. E non é só unha infraestrutura: é unha declaración de intencións. Un xeito de dicirlle ao mundo que o Dépor non só lembra a súa historia. Hónraa, actualízaa e proxéctaa cara ao futuro.

Grazas a todos por compartir connosco este momento fundacional.

¡Forza Dépor!

Juan Carlos Escotet Rodríguez





2. UNHA CASA PARA O FUTURO





*“ Hai soños que non caben nun estadio.
Por iso, lles construímos unha casa. ”*

.....

Algúns momentos definen a unha institución máis alá dos seus logros. A creación dun novo centro de adestramento non é só unha ampliación: é unha declaración de futuro. É sementar identidade, ambición e sentido.

O RC Deportivo viviu épocas douradas e desafíos, pero sempre mantivo a súa esencia: conexión coa xente, confianza no talento local e unha maneira de facer as cousas con orgullo e emoción. Hoxe esa esencia materialízase nun proxecto colectivo, estratéxico e tanxible.

O Dépor Training Center é, sobre todo, unha casa: para formar, competir, medrar e reencontrarse coa orixe. Unha infraestrutura á altura das nosas aspiracións, pensada non só para render máis, senón para construír unha forma de entender o club: profesional, sostible e profundamente galega.



Este proxecto é o pilar do novo ciclo institucional. Reforza o deportivo, o educativo, o emocional e o comunitario. Non imita modelos: crea un propio, fiel á nosa historia e aos nosos valores.

O Dépor Training Center será un complexo moderno e funcional, pero tamén un espazo de memoria e identidade. Aquí non só se adestrará: aquí respirarase Dépor. A mocidade herdará historia e compromiso, e os veteranos atoparán continuidade e lealdade.

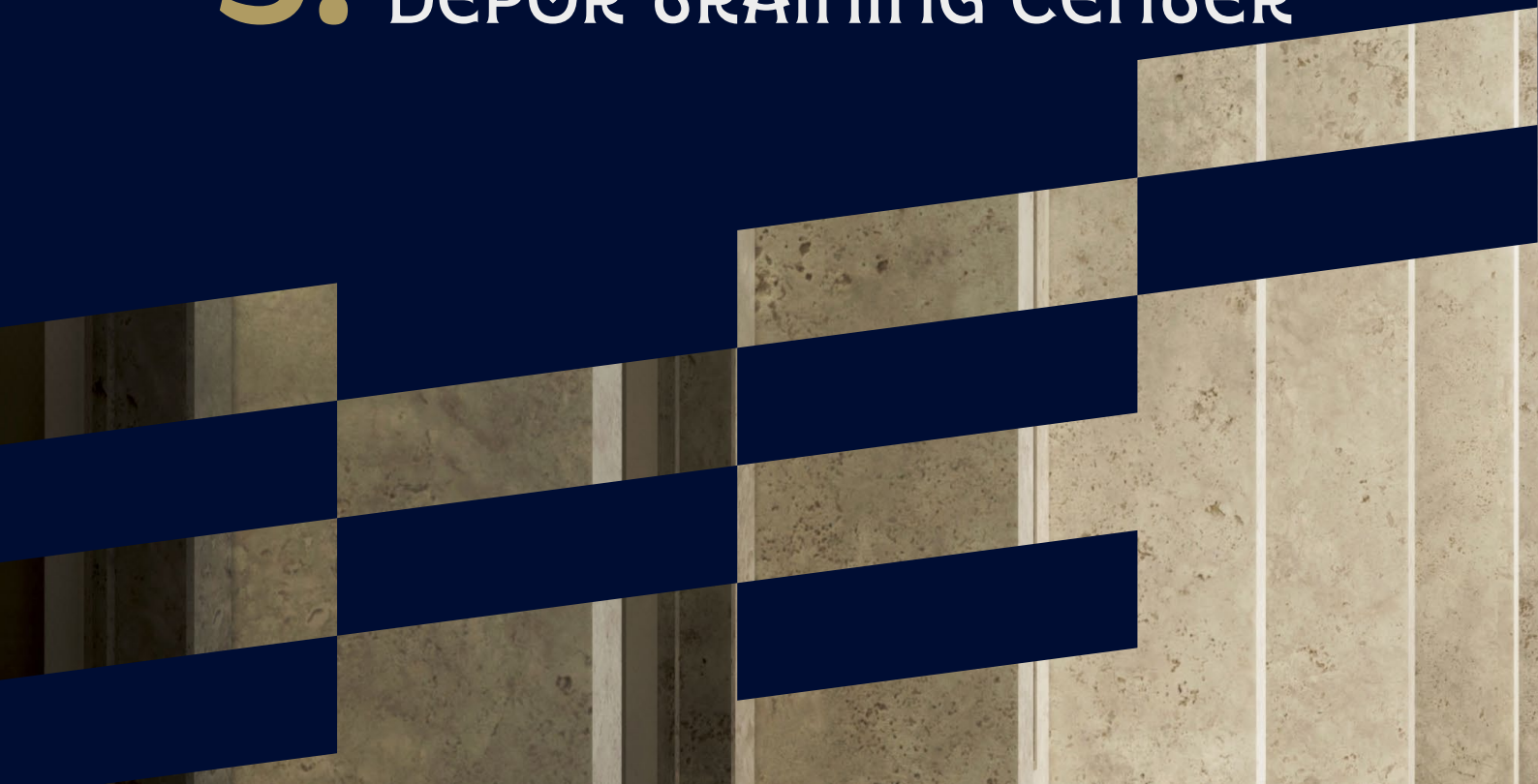
Por iso é “a casa de todos os deportivistas”. Un lugar onde se cruzan os soños: os que comezan... e os que seguen a crer.

Isto non é só un investimento, é unha decisión histórica. Unha infraestrutura que atraerá talento, impulsará o deporte feminino, será exemplo de sostibilidade e punto de encontro para o deporte e a comunidade.

Pero, sobre todo, será un motivo de orgullo. Un lugar ao que volver sempre para lembrar que aquí, entre carballos, balóns e voces coñecidas, naceu o futuro.



3. DETALLE TÉCNICO DO DÉPOR TRAINING CENTER





3.1

*“Non construimos campos, construimos futuro.
Cada metro cadrado está deseñado para formar, competir e soñar.”*

3.1 UN DISEÑO A ALTURA DE LA HISTORIA

Estas novas instalacións do RC Deportivo nacen cunha vocación clara: converterse nun referente nacional e internacional en formación, tecnoloxía deportiva e sustentabilidade. E para conseguilo, confiouse o deseño a un dos estudos de arquitectura deportiva máis prestixiosos do mundo: Populous.

Con máis de 40 anos de experiencia e proxectos emblemáticos como o Tottenham Hotspur Stadium, Wembley ou a Co-op Live en Manchester, Populous deseñou un complexo á medida da historia, das aspiracións e dos valores do club.

Trátase dun proxecto flexible, funcional e sostible, cun valor estimado de 40 millóns de euros, desenvolvido en tres fases de construción que permitirán unha transición ordenada e efectiva desde o modelo actual ao novo paradigma.

3.2 SUPERFICIE E DISTRIBUCIÓN XERAL

Grazas á adquisición de novos terreos, o Dépor Training Center articúlase en tres grandes zonas funcionais:

- ◆ Zona deportiva principal e institucional.
- ◆ Zona formativa.
- ◆ Zona de servizos, mantemento e visitantes

A superficie construída total é de 8.360 m², conectada por 9.000 m² de camiños peonís, e integrada nun contorno natural de 38.000 m² de vexetación.

O sistema de mobilidade interna e estacionamento conta con 393 prazas para coches:

- ◆ 131 no edificio principal
- ◆ 65 na zona de canteira
- ◆ 197 xunto ao edificio existente (equipo feminino)

Ademais, inclúense prazas para motos e carriños de golf.

3.3 CAMPOS DE FÚTBOL

O corazón da instalación está formado polos seus 8 campos regulamentarios:

- ◆ 6 campos de céspede híbrido
- ◆ 2 campos de céspede artificial
- ◆ 1 campo de fútbol 8x8
- ◆ 3 campos de quecemento
- ◆ 1 zona de área para recuperación

Todos están equipados con drenaxe avanzada, iluminación LED profesional e tecnoloxía para a monitorización do rendemento.



3.4 EDIFICIOS E INSTALACIONES

→ EDIFICIO PRINCIPAL DE ALTO RENDIMIENTO

- ◆ Superficie construída: 3.140 m²
- ◆ Terrazas: 360 m² descubierta + 75 m² cubierta
- ◆ Paneis solares: 720 m² instalados na cuberta
- ◆ Aparcamentos: 131 coches, 8 motos, 3 carriños de golf





→ ZONA DÉPOR

- ◆ Gimnasio de dobre altura con equipamento de elite: 230 m²
- ◆ Spa completo (piscina, baños de contraste, hidroterapia, baño turco e sauna): 195 m²
- ◆ Vestiario con 34 taquillas individuais
- ◆ 30 dormitorios (16 m² por suite, 26 m² o accesible)
- ◆ Zonas de lecer e descanso exclusivas: 150 m²
- ◆ Zona médica de alto nivel: 225 m²
- ◆ Comedor: 160 m²
- ◆ Área total destinada ao primeiro equipo: 1.870 m²
- ◆ Oficinas do corpo técnico: 145 m² + espazo de coworking: 115 m²

→ ZONA DÉPOR FABRIL

- ◆ Vestiario con spa integrado: 115 m²
- ◆ Sala de nutrición e fisioterapia
- ◆ Oficinas do corpo técnico: 110 m² + coworking: 90 m²

→ ZONA ADMINISTRATIVA

- ◆ Oficinas de xestión: 390 m²
- ◆ Coworking estratéxico: 130 m²
- ◆ Zonas de comedor xeral: 295 m²
- ◆ Servizos médicos complementarios: 280 m²



→ EDIFICIO DA CANTEIRA

- ◆ Área útil: 1.740 m²
- ◆ Área implantada: 1.025 m²
- ◆ 8 vestiarios
- ◆ 3 terrazas con vistas directas aos campos: 190 m²
- ◆ Sala multifuncional adaptable: 115 m²

→ EDIFICIO DE MANTEMENTO

- ◆ Área útil: 700 m²
- ◆ Paneis solares: 675 m²
- ◆ 4 prazas para carriños de golf



→ XIMNASIO DA CANTEIRA

- ◆ Área construída: 650 m²
- ◆ Equipado para tecnificación, forza, mobilidade e recuperación
- ◆ Pode dividirse e converterse en 2 ximnasios, o que permite que adentren 2 equipos ao mesmo tempo



→ **BANCADAS**

- ◆ Área construída: 460 m²
- ◆ Capacidad total: 500 asientos

→ **EDIFICIO DÉPOR ABANCA**

- ◆ Superficie: 1.650 m²
- ◆ Completamente adaptado para uso deportivo, operativo e loxístico
- ◆ Paneles solares: 890 m²



3.5 INNOVACIÓN E TECNOLOXÍA DEPORTIVA

A cidade deportiva está concebida como un centro de alto rendemento e innovación:

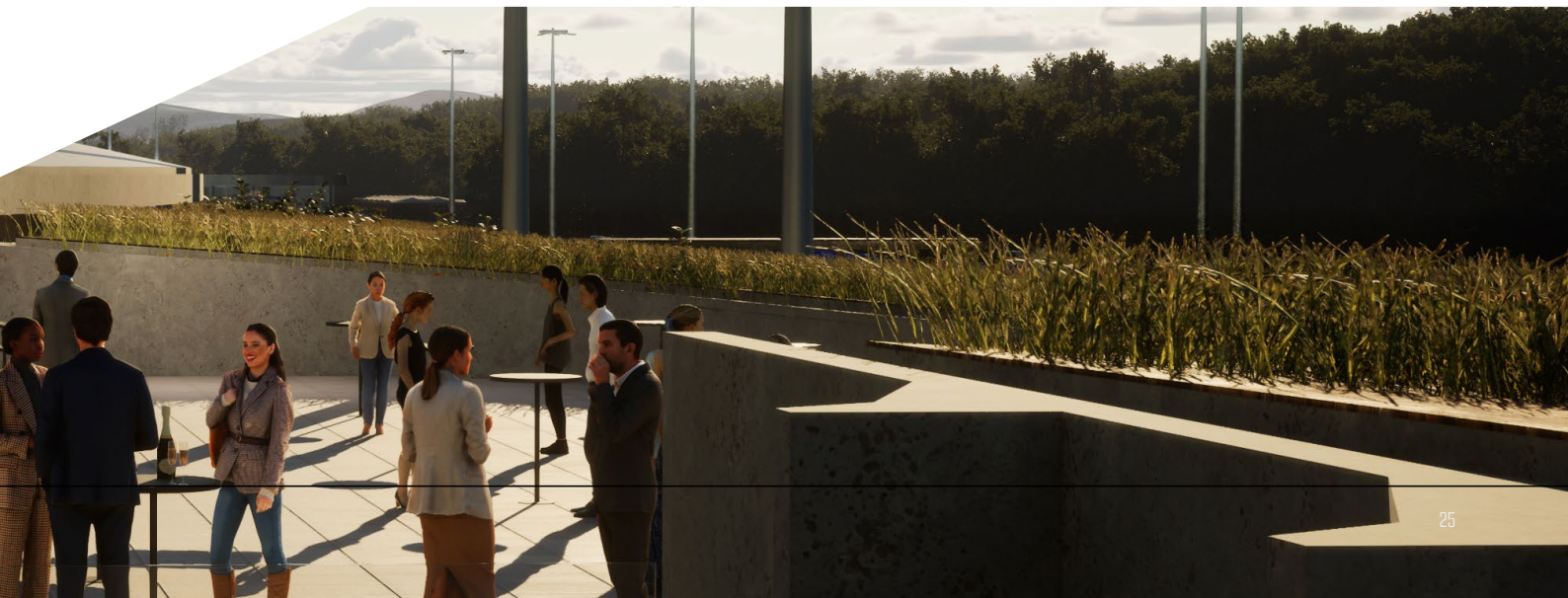
- ◆ GPS e cámaras 360° para seguimento en tempo real
- ◆ Sensores biomecánicos e plataformas de forza
- ◆ Software táctico e análise visual
- ◆ Centro de datos de carga e planificación física
- ◆ Laboratorio de rendemento e recuperación avanzada



3.6 ESPAZOS PARA FAMILIAS, PÚBLICO E VISITANTES

- ◆ Zonas cubertas con visibilidade directa aos campos
- ◆ Cafetería e áreas comúns de convivencia
- ◆ Espazos de descanso e sinalización accesible
- ◆ Aparcadoiro adaptado, con prazas para vehículos eléctricos

O Dépor Training Center representa un investimento estratéxico, emocional e estrutural sen precedentes na historia do RC Deportivo. Cada metro cadrado está pensado para formar xogadores, coidar das persoas, inspirar á comunidade e proxectar unha institución que segue a crer, coma sempre, que o futuro se adestra na casa.





4. un motor de talento. A canteira como columna vertebral





DÉPOR



INCONFORMISMO QUE SE ADESTRÁ.
CADA DÍA, UN PASO MÁS



DEPORTIVO

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

ABANCA

*“Aquí non só formamos xogadores.
Formamos persoas.
Aquí medra o Dépor do mañá.”*

.....

O Dépor Training Center xira arredor dunha convicción: o futuro do Dépor nace na canteira. Non como unha estratexia puntual, senón como un modelo estrutural. Non como un aforro, senón como unha aposta firme polo talento, a identidade e a sostibilidade.

A canteira é moito máis ca fútbol base. É un ecosistema onde centos de nenos e nenas aprenden non só a xogar, senón a ser. Aquí ensínanse valores: esforzo, respecto, cooperación, resistencia e ambición. Estas novas instalacións están pensadas para coidar e multiplicar ese entorno.

4.1 CANTEIRA: PASADO, PRESENTE E FUTURO

O Deportivo sempre mantivo un forte vínculo local e unha clara vocación formativa. Dende os anos 80 e 90 ata hoxe, Abegondo foi berce de xeracións cheas de ilusión.

Xogadores como Juan Domínguez, Álex Bergantiños, Dani Mallo o Rubén Martínez naceron futbolisticamente aquí. Hoxe, novos talentos seguen ese camiño, pero con unhas instalacións que lles ofrecen o mellor entorno posible para medrar: no deportivo, no persoal e no emocional.



4.2 MODELO DE FORMACIÓN INTEGRAL

O obxectivo é formar persoas que representen con orgullo os valores do RC Deportivo dentro e fóra do campo. O novo modelo de canteira baséase en tres piares:

A) Desenvolvemento deportivo de elite

- ◆ Adestramentos adaptados por idades e ciclos de maduración
- ◆ Análise individualizada do rendemento e plans de mellora
- ◆ Adestradores especializados por etapa
- ◆ Traballo coordinado co primeiro equipo e Fabri

B) Formación persoal e educativa

- ◆ Apoio académico en colaboración con centros escolares
- ◆ Tutorías emocionais, psicoloxía do deporte e valores
- ◆ Programa de formación en redes, medios e relacións públicas
- ◆ Clases de idiomas e obradoiros de desenvolvemento integral

C) Identidade e pertenza

- ◆ Visitas programadas a ABANCA-RIAZOR e convivencia co primeiro equipo
- ◆ Historia do Club integrada nas dinámicas formativas
- ◆ Referentes do Dépor como padriños dos equipos base
- ◆ Participación en campañas sociais, ambientais e culturais

4.3 INSTALACIÓN PENSADAS PARA MEDRAR

Estas novas instalacións reforzan a dimensión estrutural da canteira con infraestruturas específicas:

- ◆ **Ximnasio exclusivo para canteira:** con espazos adaptados por tramos de idade e supervisión continua de especialistas.
- ◆ **Campos de fútbol diferenciados:** para respectar as necesidades técnicas de cada etapa formativa.
- ◆ **Espazos comúns co primeiro equipo:** que facilitan a convivencia e a aprendizaxe a través do exemplo.
- ◆ **Vestuario emocional:** lugar simbólico onde se integran imaxes históricas, frases inspiradoras e nomes que pasaron pola canteira e chegaron ao primeiro equipo.

Ademais, implementarase unha dinámica de adestramento cruzado onde, de xeito rotativo, xogadores do primeiro equipo asistirán a sesións coa base, e novos talentos poderán asistir a rutinas do primeiro equipo. Formación cruzada, inspiración directa.

4.4 DE ABEGONDO A RIAZOR: A PONTE CARA A ELITE

Co Dépor Training Center, o camiño entre a canteira e o primeiro equipo será máis curto. Non só en termos loxísticos, senón tamén en termos simbólicos e operativos. Estas novas instalacións serán unha extensión natural de Riazor. E viceversa.

Establécese así unha ruta clara para o talento local, baseada en:

- ◆ **Detección temperá de potencial en colexios e clubs galegos**
- ◆ **Seguimento técnico e emocional desde etapas iniciais**
- ◆ **Avaliacións regulares coa participación da dirección deportiva**
- ◆ **Programas de transición estruturados cara ao fútbol profesional**

Este modelo, xa aplicado con éxito en clubs como a Real Sociedad ou o Villarreal, adáptase agora ao contexto coruñés cun ingrediente diferencial: a conexión emocional profunda entre club, canteira e comunidade.









4.5 O FÚTBOL FEMININO COMO EIXO ESTRATÉGICO

O Dépor Training Center foi deseñado desde a súa base para garantir a igualdade de xénero. O fútbol feminino non é unha sección secundaria. É parte central do futuro do club.

- ◆ Os equipos femininos compartirán instalacións e horarios cos seus homólogos masculinos.
- ◆ Destinaranse recursos específicos á tecnificación, captación e visibilidade.
- ◆ As referentes femininas serán visibles nos espazos, murais e campañas formativas.
- ◆ A canteira feminina terá itinerarios propios e metas comúns: formar para competir na elite, desde Abegondo ao Dépor ABANCA.



5. UNHA INFRAESTRUTURA AO SERVIÇO DA IGUALDADE





ANCA

//ABANCA

//ABA

*“ Unha cidade deportiva non é moderna se non é xusta.
A igualdade non é un adorno: é un compromiso estrutural.”*

.....

No RC Deportivo entendemos que construír o futuro non pode facerse repetindo esquemas antigos. O Dépor Training Center non só aposta pola innovación técnica ou a sostibilidade ambiental. Tamén nace cun compromiso firme e irrenunciable coa igualdade. Porque ser do Dépor non depende do xénero, da idade nin da procedencia. E porque o talento non ten xénero, pero si necesita espazo.

5.1 O FÚTBOL FEMININO, NO CENTRO DO PROXECTO

Desde a creación do Dépor ABANCA, o club reforzou a súa estrutura feminina, tanto no primeiro equipo como na base. Porén, as condicións de crecemento aínda non eran equivalentes. O Dépor Training Center chega para corrixir esta fenda histórica, dotando ao fútbol feminino de:

- ◆ Campos compartidos, cos mesmos estándares de mantemento, iluminación e tecnoloxía que os utilizados polo fútbol masculino.
- ◆ Vestiarios propios, modernos, seguros e deseñados para a comodidade das xogadoras, con accesos diferenciados e zonas comúns.
- ◆ Horarios de adestramento integrados, evitando relegacións ou sesións en horarios desfavorables.
- ◆ Sala de fisioterapia e recuperación ao mesmo nivel técnico que a do primeiro equipo masculino.
- ◆ Visualización e representación simbólica: imaxes de xogadoras históricas, frases motivadoras, presenza institucional en murais e elementos arquitectónicos.

Este redeseño responde a unha lóxica clara: igual responsabilidade, igual recoñecemento, igual infraestrutura.

5.2 DESEÑO INCLUSIVO DESDE O PLANO ARQUITECTÓNICO

Populous traballou baixo unha premisa esencial: crear un espazo no que as mulleres e as nenas se sintan protagonistas, non convidadas. Isto implica moito máis ca reservar espazos. Implica pensar todo o proxecto desde unha lóxica verdadeiramente inclusiva:

- ◆ **Rutas internas que garantan igual acceso e visibilidade a todos os equipos.**
- ◆ **Zonas comúns (ximnasia, vestiarios auxiliares, salas de análise) sen xerarquías invisibles.**
- ◆ **Moble, materiais, baños e duchas adaptados para o uso indistinto por sexo e idade.**
- ◆ **Espazos seguros, iluminados e monitorizados para garantir a tranquilidade de xogadoras, familias e persoal.**
- ◆ **Accesibilidade total: para persoas con mobilidade reducida, diversidade sensorial ou necesidades específicas.**

Este enfoque non é decorativo. É funcional, estrutural e ético.





DEPORTIVO

5

DE LA CORUÑA

6

DE LA CORUÑA

7

DE LA CORUÑA

8

DE LA CORUÑA

9

DE LA CORUÑA

10

DE LA CORUÑA

11

DE LA CORUÑA

12

DE LA CORUÑA

13

DE LA CORUÑA

15

DE LA CORUÑA

16

DE LA CORUÑA

17

DE LA CORUÑA

18

DE LA CORUÑA

20

DE LA CORUÑA

21

DE LA CORUÑA

DÉPOR

DIGI

ABANCA

DIGI

ABANCA

Estrella Galicia

ABANCA

5.3 IMPACTO SOCIAL E EDUCATIVO NA COMUNIDADE

O Dépor Training Center non será só un espazo de adestramento. Tamén será unha ferramenta educativa. O proxecto contempla:

- ◆ Visitas guiadas escolares centradas na historia do fútbol feminino e na igualdade no deporte
- ◆ Xornadas anuais “Día da Igualdade”, con partidos, charlas e obradoiros para nenas, familias e educadores
- ◆ Convenios con asociacións de mulleres para promover a práctica deportiva entre adolescentes e mulleres adultas
- ◆ Accións de sensibilización con xogadores e xogadoras para construír un discurso común de respecto, colaboración e admiración mutua

Porque a igualdade tamén é unha responsabilidade coa sociedade galega.



5.4 UNHA NOVA CULTURA INSTITUCIONAL

Esta infraestrutura é tamén un reflexo do cambio cultural dentro do Club. A igualdade non se limita ao campo. Debe estar presente na toma de decisións, na composición dos equipos técnicos e directivos, e na representación institucional.

O Dépor Training Center é unha palanca para consolidar esa cultura:

- ◆ Espazos de traballo compartidos
- ◆ Transparencia nos procesos de promoción e selección
- ◆ Formación continua en liderado inclusivo
- ◆ Indicadores de seguimento sobre equidade no uso de recursos, tempos e oportunidades

Así, a igualdade convértese nun criterio de calidade institucional.



5.5 UNHA INSPIRACIÓN PARA O FÚTBOL GALEGO

O RC Deportivo quere que estas novas instalacións sexan tamén un referente rexional en materia de igualdade no deporte. Por iso, o club abrirá as súas portas a clubs femininos, escolas, adestradoras e responsables doutras entidades para compartir boas prácticas, organizar encontros e ofrecer o complexo como sede de eventos formativos.

A idea é clara: que o que aquí construímos sirva tamén para transformar o contorno. Porque unha cidade deportiva que non inspira, quédase en cemento.







6. un impacto económico e social transformador





*“Non é só un investimento nun club.
É un investimento nunha comarca, nunha xeración.”*

.....

A construción do Dépor Training Center en Abegondo é, sen dúbida, o maior proxecto de infraestruturas do RC Deportivo no século XXI. Pero o seu impacto vai moito máis alá das necesidades do primeiro equipo ou da canteira.

Trátase dunha inxección estratéxica de futuro que afectará positivamente ao emprego, á actividade empresarial, ao turismo, á educación e á cohesión social da zona.



6.1 EMPLEO DIRECTO E INDIRECTO

Durante a fase de construción —estimada entre dous e tres anos— xeraranse centos de empregos directos en sectores clave:

- ◆ Construción e obra civil
- ◆ Enxeñaría e instalacións técnicas
- ◆ Transporte e loxística
- ◆ Xardinería e paisaxismo
- ◆ Arquitectura e deseño

A estes súmanse empregos indirectos e inducidos en provedores de materiais, servizos de restauración, transporte, imprentas, empresas tecnolóxicas e consultorías, cun efecto multiplicador especialmente forte nas pequenas e medianas empresas locais.

O Dépor Training Center manterá un ecosistema laboral estable que incluírá:

- ◆ Técnicos deportivos
- ◆ Persoal médico e de recuperación
- ◆ Operarios de mantemento e limpeza
- ◆ Persoal de administración e seguridade
- ◆ Xestores de eventos e comunicación

6.2 DINAMIZACIÓN LOCAL E COMERCIAL

O Dépor Training Center tamén atraerá unha circulación constante de:

- ◆ Equipos visitantes
- ◆ Familias e acompañantes
- ◆ Técnicos doutras entidades
- ◆ Scouts e olladores
- ◆ Medios de comunicación
- ◆ Visitantes educativos e turísticos

Esta actividade xerará demanda de aloxamento, hostalaría, transporte e servizos, beneficiando directamente aos negocios do contorno rural e industrial de Abegondo, Cambre, Betanzos e A Coruña. Ademais, prevese a colaboración con:

- ◆ Produtores locais, para o subministramento de alimentación saudable
- ◆ Empresas galegas de innovación deportiva, como partners tecnolóxicos
- ◆ Startups e universidades, para o desenvolvemento de ferramentas analíticas e formativas

Deste modo, a Cidade Deportiva funcionará como forza de atracción económica e tecnolóxica.

6.3 TURISMO DEPORTIVO E EVENTOS

A infraestrutura está deseñada para acoller non só adestramentos, senón tamén:

- ◆ Torneos base autonómicos, nacionais e internacionais
- ◆ Campus e clínicas de verán
- ◆ Xornadas técnicas e seminarios
- ◆ Visitas turísticas e escolares
- ◆ Eventos corporativos e deportivos

Isto permitirá desestacionalizar o turismo, atraer público máis alá da cidade e posicionar a Abegondo como referencia en turismo deportivo. Unha oportunidade única para impulsar a marca Galicia desde o deporte e o coñecemento.





6.4 EDUCACIÓN, COMUNIDADE E ENTORNO

Un dos piares deste proxecto é a súa vocación educativa e comunitaria. O Dépor Training Center será un espazo aberto aos colexios, familias, asociacións e colectivos sociais. Entre as accións previstas:

- ◆ **Visitas escolares organizadas como parte de programas deportivos e ambientais**
- ◆ **Alianzas con colexios e institutos para desenvolver proxectos conxuntos**
- ◆ **Programas de inclusión e deporte adaptado, en colaboración con entidades sociais**
- ◆ **Campamentos educativos con valores Dépor: sostibilidade, respecto, esforzo, traballo en equipo**

Ademais, o complexo incluírá espazos deseñados para recibir visitantes non profesionais, con zonas cubertas, áreas de descanso, rutas temáticas e puntos de información interactiva.

6.5 PROYECCIÓN DE GALICIA DESDE O DEPORTE

O RC Deportivo é a marca deportiva máis recoñecible de Galicia. E o Dépor Training Center reforzará esa proxección a nivel nacional e internacional.

- ◆ É unha infraestrutura con vocación global
- ◆ As instalacións permitirán que o Club acolla eventos con eco mediático
- ◆ A inversión convértese en embaixadora de Galicia: unha terra que aposta polo deporte, a igualdade e o futuro
- ◆ A sostibilidade do proxecto reforza o compromiso do Club cos Obxectivos de Desenvolvemento Sostible

O Dépor deixa de ser só unha historia do pasado. Convértese nun axente do presente e un motor do futuro galego.





6.6 UN RETORNO EMOCIONAL SEN PRECEDENTES

Xunto cos beneficios económicos, hai outro retorno igual de importante: o emocional.

O Dépor Training Center será:

- ◆ Un símbolo de orgullo para os deportivistas
- ◆ Un sinal de compromiso coa canteira
- ◆ Un xesto de devolución cara unha afección que sostivo o Club nos peores momentos
- ◆ Unha garantía para as novas xeracións: aquí terán un lugar onde medrar, aprender e soñar

O fútbol, ben entendido, non é só entretemento. É unha ferramenta de transformación. E o Dépor Training Center será un exemplo perfecto diso.



7. A ALMA DO PROXECTO: A AFECCIÓN





*“A nosa forza non vén dos títulos,
vén da memoria.”*

.....

O RC Deportivo non sería o que é sen a súa afección. É máis: non existiría sen ela. Nin os ascensos, nin os títulos, nin os anos máis difíciles terían sentido sen esa rede invisible —pero poderosa— que une a miles de persoas baixo as mesmas cores. Xente que canta en ABANCA-RIAZOR e na distancia. Xente que herda o sentimento, transmíteo e coidao como quen coida unha árbore plantada polos seus avós.

O Dépor Training Center nace para formar talento, si. Pero tamén nace para devolver algo a quen sempre estivo. A esa afección que non se dobra, que viaxa, que se emociona, que educa os seus fillos e fillas nos valores do Dépor.

O Dépor Training Center será tamén unha casa para a afección.



7.1 UNHA CONEXIÓN SOCIAL EXCEPCIONAL

O RC Deportivo é un dos clubs con maior porcentaxe de fidelidade de toda España: os socios non se van, aínda que o equipo baixe de categoría. Máis de 30.000 abonados, máis de 400 peñas oficiais, en Galicia, no resto de España e por todo o mundo, familias con tres xeracións de abonados, peñas que nacen en vilas de 1.000 habitantes, nenos que herdán camisetas con máis historia que os seus libros de texto...

Este vínculo é activo, emocional e transversal. E por iso, o Dépor Training Center debía estar deseñado non só con criterios técnicos, senón tamén con sensibilidade e gratitude.

7.2 ESPACIOS PENSADOS PARA A AFECCIÓN

O complexo inclúe zonas expresamente pensadas para as persoas que acompañan o club desde as bancadas ou a distancia:

- ◆ Bancadas cubertas para partidos e adestramentos da canteira
- ◆ Zonas de espera con sombra e visibilidade directa cara aos campos
- ◆ Áreas de descanso e cafetería, con wifi e conexión a contidos do club
- ◆ Aparcadoiros amplos, con espazo para autobuses de peñas e vehículos eléctricos
- ◆ Punto de encontro e benvida a visitantes doutros concellos ou países
- ◆ Espazo infantil para irmáns pequenos durante sesións longas



8. SUSTENTABILIDADE E RESPECTO AMBIENTAL





8.1 DESEÑO ECOLÓXICO DESDE A RAÍZ

Desde as primeiras fases do deseño, Populous integrou solucións medioambientais que hoxe marcan a diferenza na arquitectura deportiva:

- ◆ **Energía 100 % renovable**, con instalacións de paneis fotovoltaicos integrados en cubertas e superficies estratéxicas
- ◆ **Deseño totalmente eléctrico**: sen combustión, sen caldeiras contaminantes nin dependencia de combustibles fósiles
- ◆ **Materiais reciclados e de orixe local**, priorizando madeiras sostibles, aceiros reutilizados e compoñentes con pegada de carbono reducida
- ◆ **Orientación e ventilación natural**, que permiten minimizar o uso de climatización artificial en zonas comúns
- ◆ **Pinturas e acabados sen COVs** (compostos orgánicos volátiles), para garantir a calidade do aire interior

Estas decisións non só benefician o entorno, senón tamén a saúde e o benestar dos usuarios das instalacións: xogadores, técnicos, traballadores e familias.

8.2 XESTIÓN DA AUGA: UNHA ESTRATEXIA INTEGRAL

Un dos grandes retos de calquera infraestrutura deportiva é o consumo de auga. No Dépor Training Center, o enfoque foi integral:

- ◆ Recuperación de augas pluviais para o rego de campos e xardíns, mediante depósitos soterrados de gran capacidade
- ◆ Sistemas urbanos de drenaxe sostible (SUDS) en zonas de campos e aparcadoiros, para evitar encharcamentos e reducir o risco de inundacións
- ◆ Xestión intelixente do consumo, con sensores de caudal e programas de mantemento predictivo
- ◆ Separación de redes para augas grises e negras, facilitando o tratamento posterior
- ◆ Vexetación autóctona de baixo consumo hídrico, que reforza a paisaxe local sen necesidade de rego intensivo

Estas solucións converten a Cidade Deportiva nun modelo de eficiencia hídrica en entornos deportivos.



8.3 INTEGRACIÓN PAISAXÍSTICA E BIODIVERSIDADE

O respecto ao entorno natural de Abegondo foi outro eixo esencial do proxecto:

- ◆ **Mantemento de árbores e corredores verdes nos márgenes da parcela**
- ◆ **Reforestación selectiva de especies autóctonas (carballos, castiñeiros, bidueiros) que contribúen a xerar sombra, reter humidade e mellorar a calidade do aire**
- ◆ **Pantallas vexetais nas zonas limítrofes, que amortecen o impacto visual e reducen a contaminación acústica**
- ◆ **Protección de hábitats de aves e pequenos mamíferos nos contornos perimetrais**
- ◆ **Zonas de interpretación ambiental, onde escolares e visitantes poderán aprender sobre o ecosistema local**

Esta dimensión converte ao Dépor Training Center non só nun complexo deportivo, senón nunha aula viva de natureza galega.

8.4 MOVILIDADE SOSTIBLE E CONECTIVIDADE

Outro eixo clave do deseño sostible é facilitar o acceso sen xerar congestión nin emisións innecesarias:

- ◆ **Amplas zonas de aparcadoiro para bicicletas e estacións de recarga para patinetes eléctricos**
- ◆ **Puntos de carga para vehículos eléctricos en varias zonas do complexo**
- ◆ **Itinerarios peonís seguros desde os accesos ao centro neurálxico da cidade deportiva**
- ◆ **Deseño dun plan de mobilidade coordinado co Concello de Abegondo para transporte público e landeiras en eventos con grande afluencia**
- ◆ **Conexión con rutas de sendeirismo e cicloturismo do entorno rural, para promover o uso activo do territorio**

O Dépor Training Center será accesible, limpo e coherente co seu compromiso ambiental.

8.5 CERTIFICACIÓNS E PROXECCIÓN

O club traballa xa con asesores especializados para obter certificacións internacionais de sostibilidade:

- ◆ **BREEAM ou LEED, estándares globais en construción ecolóxica**
- ◆ **Certificacións específicas en eficiencia enerxética, xestión da auga e responsabilidade social**
- ◆ **Informes de seguimento e transparencia que se compartirán con socios e institucións**

O obxectivo é dobre: garantir os máximos estándares de calidade e posicionar ao RC Deportivo como referente en sostibilidade dentro do deporte profesional español.

Porque non pode haber futuro deportivo sen futuro ambiental. E porque cando se constrúe con conciencia, constrúese para sempre.





9. O FUTURA XA COMENZOU: FOLLA DE RUTA E FASES





*“Non hai soño sen calendario.
E nós xa empezamos a construír.”*

.....

O futuro non se improvisa. Planifícase, proxéctase e execútase con precisión. As novas instalacións do RC Deportivo son un soño longo desexado que xa entrou na súa fase definitiva: a da súa construción. Foron deseñadas para desenvolverse por fases, garantindo a continuidade da actividade deportiva, a eficiencia operativa e a máxima calidade en cada etapa.

A folla de ruta combina tempos de obra, planificación institucional e activacións estratéxicas que acompañarán cada paso con narrativa, visibilidade e participación.

9.1 FASES

FASE 0

PREPARACIÓN

Ano 2024

- ◆ Redacción e peche do proxecto executivo
- ◆ Tramitación administrativa e licenzas
- ◆ Compra e legalización de terreos adxacentes
- ◆ Concurso e adxudicación da obra a empresas construtoras
- ◆ Deseño de identidade visual da cidade deportiva
- ◆ Alianzas con provedores, patrocinadores e operadores

FASE 1

INFRAESTRUTURA BASE, CAMPOS E XIMNASIO DA CANTEIRA

primavera 2025 - verán 2026

- ◆ Urbanización da parcela: accesos, vías, aparcamentos, redes de auga e electricidade
- ◆ Construción dos primeiros 4 campos de fútbol de tamaño oficial
- ◆ Instalación de drenaxes, sistemas de rega e torres de iluminación LED
- ◆ Primeiros vestiarios modulares e zonas técnicas provisionais
- ◆ Habilitación de bancadas cubertas e zonas para espectadores
- ◆ Inicio parcial dos adestramentos na nova ubicación
- ◆ Levantamento do ximnasio exclusivo para a canteira

FASE 2

EDIFICIOS PRINCIPAIS

verán 2026 - primavera 2027

- ◆ Construción do edificio principal:
 - Sede do primeiro equipo e do Fabril
 - Sala de prensa, vestiarios, comedor, zona de recuperación
 - Oficinas administrativas e técnicas
- ◆ Espazos multifuncionais para eventos, formación e campus
- ◆ Implementación de tecnoloxía deportiva, cámaras, sensores e plataformas de análise

FASE 3

FINALIZACIÓN, INTEGRACIÓN E CONTORNO

verán 2027 - outono 2027

- ◆ Construción dos campos restantes ata acadar os 8 oficiais + 1 campo de fútbol 8
- ◆ Instalación definitiva da sinalética, mobiliario urbano e paisaxismo
- ◆ Activación da campaña “Raíces Branquiazuis” (plantación de árbores)
- ◆ Inauguración do Muro da Afección
- ◆ Lanzamento da app de visita interactiva
- ◆ Instalación de placas e murais conmemorativos

FASE 4

FASE OPERATIVA E PLAN DE ESCALABILIDADE

Unha vez en funcionamento, o proxecto non se detén. O plan prevé:

- ◆ Auditoría de funcionamento e seguimento ambiental
- ◆ Memoria anual de uso, impacto e actividade
- ◆ Convenios continuos con clubs, centros educativos e entidades sociais
- ◆ Posibles ampliacións futuras: residencia de xogadores, centro médico propio, sala de prensa independente, espazo museístico.

O modelo é modular, escalable e vivo. Porque unha cidade deportiva, como un club, debe estar sempre en evolución.

9.2 CRONOGRAMA RESUMIDO

FASE	PERIODO ESTIMADO	HITOS CLAVE
0	Ano 2024	Proxecto, licenzas, adxudicación, identidade visual.
1	Primavera 2025 - verán 2026	Campos, iluminación, drenaxes, primeiras bancadas, uso parcial.
2	Verán 2026 – primavera 2027	Edificios principais, ximnasio, tecnoloxía aplicada.
3	Verán 2027 – outono 2027	Acabados, contorno, inauguración, lanzamento público
4	Dende o outono de 2027	Operación continua, avaliación, posibles ampliacións.

Este calendario non é só unha guía. É un compromiso co club, con Galicia e con cada socio que sostivo o Dépor en cada etapa. Porque cando dicimos que o futuro empeza aquí, dicímolo con planos, datas e vontade.

FICHA TÉCNICA

- ◆ **Superficie total estimada:** Máis de 180.000 m², incluíndo terreos anexos adquiridos recentemente
- ◆ **Campos de xogo:**
 - 8 campos de fútbol 11 de tamaño regulamentario
 - 1 campo de fútbol 8
 - Campos de apoio para quecemento
 - Césped híbrido / natural, segundo o uso
 - Iluminación profesional LED
 - Drenaxe e rego automatizado intelixente
- ◆ **Infraestruturas principais:**
 - Edificio de alto rendemento (primeiro equipo + Fabril + oficinas)
 - Ximnasio específico para a canteira
 - Bancadas cubertas para o público
 - Zona médica e de fisioterapia
 - Pabillón de mantemento
 - Áreas para espectadores, cafetería, zona infantil
 - Vestiarios diferenciados por etapa e xénero
 - Espazos multifuncionais para formación e eventos
- ◆ **Sostibilidade:**
 - Enerxía 100% renovable
 - Paneis solares integrados
 - Sistema de recuperación de augas pluviais
 - Drenaxe sostible en campos e aparcadoiros
 - Vexetación autóctona
 - Certificacións ambientais previstas: BREEAM / LEED

