



DEPOR

COACHING SCHOOL



CURSO 2025-2026



DEPOR

FOOTBALL INSTITUTE

O REAL CLUB DEPORTIVO ORGANIZA E OFERTA, EN COLABORACIÓN COA UNIVERSIDADE DA CORUÑA, TRES CURSOS DE TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL

O Real Club Deportivo de La Coruña, SAD, como Centro de Formación Autorizado pola Consellería Cultura, Educación e Formación Profesional Orden 20 de Xullo de 2005 (DOG 2/08/2005), convoca os cursos de:

1. **TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL, NIVEL 1**
2. **TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL, NIVEL 2**
3. **TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL**

I. VALIDEZ ACADÉMICA E PROFESIONAL DOS TÍTULOS:

Estas ensinanzas terán a consideración de Ensinanzas de Réxime Especial, con validez académica e profesional en todo o territorio nacional.

Os títulos serán equivalentes, a todos os efectos, aos correspondentes de grao medio e grao superior da Formación Profesional

II. REQUISITOS PARA O ACCESO

Resolución da Dirección Xeral de Formación Profesional, do 16 de abril de 2025, pola que se convocan probas de acceso ás ensinanzas deportivas para o curso 2025/2026. (DOG nº82, 30 de abril de 2025).

1. Técnico Deportivo en Fútbol, nivel 1

- a) Título de Graduado en Educación Secundaria ou equivalente a efectos académicos, ou certificación académica en que figure ter realizado o depósito do correspondente título, ou libro de cualificacións de ESO ou de Bacharelato.
- b) Superar unhas probas físicas e técnicas de acceso de carácter específico (DOG 26/09/2003. Decreto 353/2003).
- c) En caso de non ter a titulación requirida poderanse facer unhas probas de madurez académica.

Exercicios das probas físicas:

- **Exercicio 1:** avaliación da velocidade de translación. Percorrer unha distancia de 50 m. en terreo chan, de firme regular e de trazado recto, no menor tempo posible.
- **Exercicio 2:** avaliación da resistencia orgánica. Percorrer unha distancia de 2.000 m. en terreo liso e plano no menor tempo posible.
- **Exercicio 3:** avaliación da potencia dos primeiros músculos extensores das extremidades inferiores. Salto vertical.
- **Exercicio 4:** flexibilidade global do tronco e das extremidades inferiores. Descalzo e cos pés situados sobre un flexómetro, flexionar o corpo cara a adiante, sen impulso, e levar os brazos simultaneamente tan atrás como sexa posible, pasando por entre as pernas.

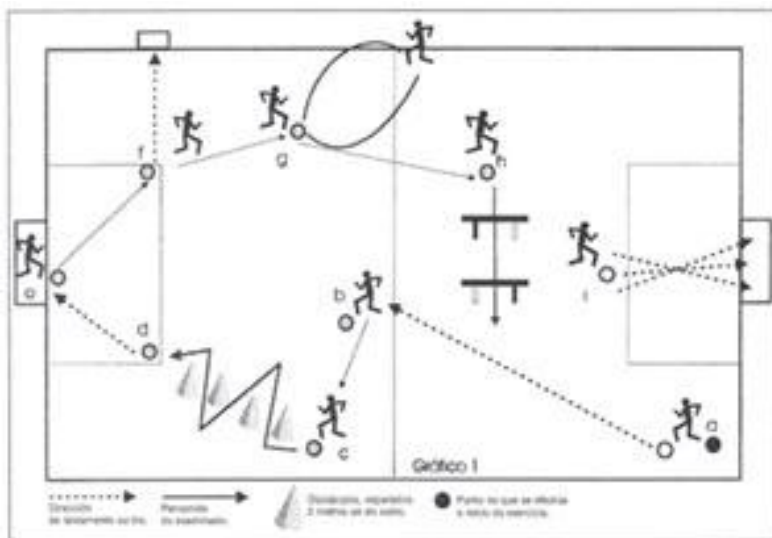
- **Exercicio 5:** avaliación da potencia muscular e das condicións de aplicación nas pancas óseas. Lanzamento dun balón cara a adiante. O peso do balón medicinal será de 5 kg. para os homes e de 3 kg. para as mulleres.

Avaliación dos exercicios: considéranse superados os exercicios cando o aspirante demostre:

- **No exercicio 1:** un tempo inferior ós 8 segundos nos homes e 8,5 segundos nas mulleres.
- **No exercicio 2:** un tempo inferior a 10 minutos nos homes e a 12 minutos nas mulleres.
- **No exercicio 3:** saltar polo menos 45 cm. os homes e 35 cm. as mulleres.
- **No exercicio 4:** unha flexión de polo menos 30 cm. os homes e 35 cm. as mulleres.
- **No exercicio 5:** lanzamento de balón a unha distancia superior a 6 m.

Segunda parte: o obxectivo é avaliar o nivel de execución das habilidades fundamentais da especialidade de fútbol.

- **Exercicios:** o aspirante terá que completar un circuío técnico que se desenvolverá nun campo de fútbol de medidas regulamentarias, utilizando balóns regulamentarios da especialidade e que incluírá, seguindo a mesma orde, os exercicios que se indican neste punto e que se efectuarán ou iniciarán, segundo o caso, no lugar que se especifica no gráfico (1):



- Un pase longo (a).
- Conducción do balón co pé, en carreira en liña recta (b).
- Conducción do balón co pé, en carreira en zigzag salvando 4 obstáculos separados dous metros un do outro (c).
- Efectuar tiro á porta desde fóra da área (d).

- Recoller o balón do fondo da portería e realizar unha conducción elevada do balón (habilidades dinámicas) ata o vértice da área (e).
- Realizar un tiro de precisión a unha portería pequena (2 x 1 m.) situada sobre a liña de banda (f).
- Efectuar o control do balón que pasa un compañeiro, para realizar unha parede (1-2) seguida dunha conducción do balón co pé, con cambio de dirección (g).
- Impulsar o balón para pasalo por debaixo dun valo de 50 cm. de altura e saltar sobre el. De seguido, sen deterse, impulsar co pé o balón para pasalo por riba doutro valo de 50 cm. de altura distanciando cinco metros do anterior, e pasar por debaixo del (h).
- Tres lanzamentos a porta desde fóra da área (i).

Os inscritos que o desexen, previa solicitude, poderán dispor de parte da instalación da Cidade Deportiva de Abegondo para facer os exercicios físicos, de xeito supervisado por un profesor do centro e, caso de precisalo, proporánselle unha serie de exercicios para acadar o nivel óptimo o día das probas reais.

Avaliación:

- Cada avaliador valorará o conxunto dos exercicios de un a dez puntos.
- A avaliación final desta segunda parte da proba de acceso ás ensinanzas de técnico deportivo en fútbol obterase ao mediar as valoracións achegadas polos avaliadores, e considerárase superada cando a media obtida sexa igual ou superior a cinco puntos e o tempo empregado non sexa superior a tres minutos.

Aplicación e inspección das probas de acceso.

- A Consellería de Educación e Ordenación Universitaria regulará a aplicación e a inspección da proba de acceso de carácter específico e as probas de acceso adaptadas.

2. Técnico Deportivo en Fútbol, nivel 2

- a) Título de Graduado en Educación Secundaria ou equivalente a efectos académicos, ou certificación académica en que figure ter realizado o depósito do correspondente título, ou libro de cualificacións de ESO ou de Bacharelato (Unicamente para alumnos que non fixeron o Nivel 1 neste centro).
- b) Ter superado o Nivel 1.

3. Técnico Deportivo Superior en Fútbol

- a) Título de Bacharelato ou equivalente a efectos académicos e ter realizado o depósito do correspondente título.

- b) En caso de non ter a titulación requirida poderanse facer unhas probas de madurez académica. (inscrición nesta proba será ata o 20 de maio).
- c) Título de Técnico Deportivo en Fútbol e ter realizado o depósito do correspondente título.
- d) Acreditar, mediante certificado expedido pola Real Federación Española de Fútbol ou a Autonómica que corresponda, a experiencia esixida como adestrador titular: despois de ter obtido o título de Técnico Deportivo de fútbol como adestrador titular de equipos que participen polo menos nunha temporada en: Tercera División, Categoría Rexional Preferente, Categoría Rexional Ordinaria, Liga Nacional Xuvenil ou en competicións das categorías Xuvenil, Cadete, Infantil, Alevín ou Benxamín. Unha temporada considérase completa cando se acredite o cumprimento das funcións, de forma ininterrompida, durante un período mínimo de 6 meses ou, no seu caso, 183 días.

III. ACCESO SEN O TÍTULO DE GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OU DE BACHARELATO

Será posible acceder as ensinanzas sen cumprir os requisitos de titulación de Graduado en Educación Secundaria ou de Bacharelato, sempre que o aspirante reúna as condicións de idade e supere unha **proba de madurez**.

- a) Para o acceso ao grao medio, ter cumpridos os dezasete anos e superar unha proba de madurez, que lle permita cursar con aproveitamento ditas ensinanzas.
- b) Para o acceso ao grao superior, ter cumpridos dezanove anos de idade e superar unha proba de madurez.

IV. ACCESO A DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL

Estarán exentos dos requisitos deportivos os deportistas de alto nivel que cumpran os requisitos de carácter xeral para o acceso a estas ensinanzas. Deberá presentar Certificación de Méritos Deportivos emitido polo Organismo competente.

Certificación de méritos deportivos expedida pola Federación Española ou autonómica correspondente. De acordo co establecido no Real Decreto 1363/2007, do 24 de outubro, na disposición transitoria segunda, no seu número 2, e en relación coa especialidade de fútbol e fútbol sala, considerarase no caso de fútbol como categorías nacionais: 1ª División, 2ª División, 1ª RFEF, 2ª RFEF, e 3ª División e División de Honra xuvenil en competicións masculina e a Liga de 1ª e 2ª Nacional na competición feminina.

V. ACCESO ADAPTADO A PERSOAS QUE ACREDITEN DISCAPACIDADES

- a. As solicitudes deberanse acompañar do correspondente certificado de minusvalidez expedido polo Instituto de Maiores e Servizos Sociais (INSERSO) ou o Órgano competente das comunicades Autónomas.

- b. A Consellería de Educación e Ordenación Universitaria establecerá un tribunal que avaliará o grao de discapacidade e as limitacións que leva implícitas para cursar con aproveitamento as ensinanzas e, de ser o caso, adaptará os requisitos e as probas de acceso de carácter específico e de madurez que deban superar as persoas aspirantes.

VI. ACCESO A OUTROS ESTUDOS:

- a) O Título de Técnico Deportivo en Fútbol - Nivel 2, permite o acceso directo a tódalas especialidades do Bacharelato.
- b) O Título de Técnico Deportivo Superior en Fútbol, permitirá o acceso directo os estudos Universitarios de:
- Mestre.
 - Grao en Educación Social.
 - Grao en Fisioterapia.
 - Grao en Terapia Ocupacional.
 - Grao en Traballo Social.
 - Grao en Enfermería.
 - Grao en Empresas e Actividades Turísticas.
 - Grao en Turismo.
 - Grao en Ciencias da Actividade Física e o Deporte

VII. NÚMERO DE ALUMNOS POR CURSO:

O número máximo de alumnos por nivel será de 35 polo que as reservas faranse por rigoroso orde de inscrición.

VIII. COTAS DO CURSO

Inclúe o acceso a tódolos encontros de competición oficial do RC Deportivo durante a temporada 2025-2026, ao obxecto de participar nas clases prácticas, charlas ou coloquios post-partidos cando proceda a xuízo do profesorado da Escola.

1. TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL NIVEL 1

O custo deste curso é o seguinte:

- 34,00 € de taxas da matrícula nas probas de acceso a abonar á Consellería de Educación.
- Matrícula: 155,00 €
- Coste do curso: 1.455,00 €

2. TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL NIVEL 2

O custo deste curso é o seguinte:

- Matrícula: 155,00 €
- Coste do curso: 1.670,00 €

3. TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL

O custo deste curso é o seguinte:

- Matrícula: 155,00 €
- Coste do curso: 2.660,00 €

4. FORMAS DE PAGO

- Pago único ou en 9 cotas de outubro de 2025 a xuño de 2026.
- Outras opcións a estudar de forma individualizada.

5. DESCONTOS

- 5% alumnado que valida o bloque común.
- 10% abonados e/ou accionistas do Real Club Deportivo.
- 15% adestradores-xogadores de clubs con convenio co Real Club Deportivo.
- 30% Titulados ou estudantes da UDC (por Convenio)

Os descontos non son acumulables.

IX. COTAS DE INSCRIPCIÓN E DIVERSOS GASTOS

Si por calquera causa desexan cambiar algún concepto da facturación, deberán comunicalo á administración do Centro, antes do día 20 do mes anterior no que queiran realizar a mencionada modificación.

A ausencia, por enfermidade ou pola causa que sexa, non eximen ó alumno da obriga de abonar o custo completo do curso.

X. HORARIOS E INSTALACIÓNS

Horario: luns e mércores de 19:30 h. a 23:10 h. Sábados de 09:00 h. A 14:00 h (primeiro trimestre). Sesións prácticas a determinar polos profesores das materias.

Instalacións: Facultade de Ciencias do Deporte a da Educación Física (Oleiros) e Cidade Deportiva do Mundo do Fútbol (Abegondo).

XI. DOCUMENTACIÓN

Os alumnos entregarán, xunto á solicitude de inscrición, a seguinte documentación:

- Unha fotografía tamaño carné.
- Folla de solicitude de inscrición/matrícula segundo modelo da Xunta (anexo I).
- Xustificante de pago da taxa para as probas de acceso modelo Xunta.
- Fotocopia do DNI, por ámbalas dúas caras.
- Xustificantes académicos e deportivos acreditativos, que correspondan, debidamente compulsados.

XII. INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

Instalacións da Cidade Deportiva de Abegondo

Agra de Marcés, Santirso de Mabegondo

15318 Abegondo A Coruña.

Teléfono: 689 618 558

Correo: dcs@rcdeportivo.es

+34 981647941

Fax: +34 981669187

Horario oficina de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 21:00 horas de Luns a Venres.

PECHE DA INSCRICIÓN ÁS PROBAS:

Para a proba substitutiva do requisito de titulación da ESO: 25 de xuño de 2025

Para as probas deportivas específicas de acceso: 25 de xuño de 2025

LUGAR/DATA DA PROBA SUBSTITUTIVA DO REQUISITO DE TITULACIÓN DA ESO: IES San Clemente en Santiago de Compostela, o día 3 xullo, ás 9:15 h.

LUGAR /DATA DAS PROBAS DEPORTIVAS ESPECÍFICA: IES Universidade Laboral en Culleredo, o día 16 de xullo, ás 10:00 h